



LEHRGANG

KARATE TRIFFT KOMBINIERTE SELBSTVERTEIDIGUNG



SONNTAG, 25.10.2026

MIT



Marcus Gutzmer

7. Dan Karate, 7. Antas Arnis,

Diplomtrainer, Landestrainer Kata Rheinland Pfalz, Trainer Team Shito Ryu DKV



Axel Schlor

Meister und Ausbilder

10. Meisterjahr, kombinierte Kampfkunst und Selbstverteidigung

- und assistierend -

Vanessa Wieland

Assistenzausbilderin

Ausbildungsstufe 7,

kombinierte Kampfkunst und Selbstverteidigung



Ausrichter:

Verein für kombinierte Kampfkunst und Selbstverteidigung e.V.

www.kombinierte-selbstverteidigung.de

info@kombinierte-selbstverteidigung.de

Trainingsort:

Auf der Breite 9, 78564 Wehingen

Siehe Lagebild der Halle inkl. Parkmöglichkeiten auf der Rückseite

Inhalte und Trainingsplan

Uhrzeit / Ausbilder und Thema	10:00 – 11:30 Uhr	11:45 – 12:45 Uhr	14:00 – 15:30 Uhr
Ausbilder	Marcus Gutzmer	Marcus Gutzmer	Axel Schlor, Vanessa Wieland
Thema	- Karate Basics - Grundlagen für alle - Partnerarbeit nach Leistungsstand offen für alle Stilrichtungen	- Sinawali - Stockentwaffnungen (Stöcke können bei Bedarf vor Ort ausgeliehen werden)	SV nach dem Prinzip des fließenden Wassers: - taktile Grundübungen - ableiten und übernehmen - Deckungslücken nutzen

Gebühr: 25,- Euro

Organisatorisches: **Begrenzte Teilnehmerzahl; wir bitten daher um kurze Voranmeldung.**

Speis und Trank: Es gibt belegte Wecken, div. Getränke, Nusszopf, Hefezopf und Kaffee.

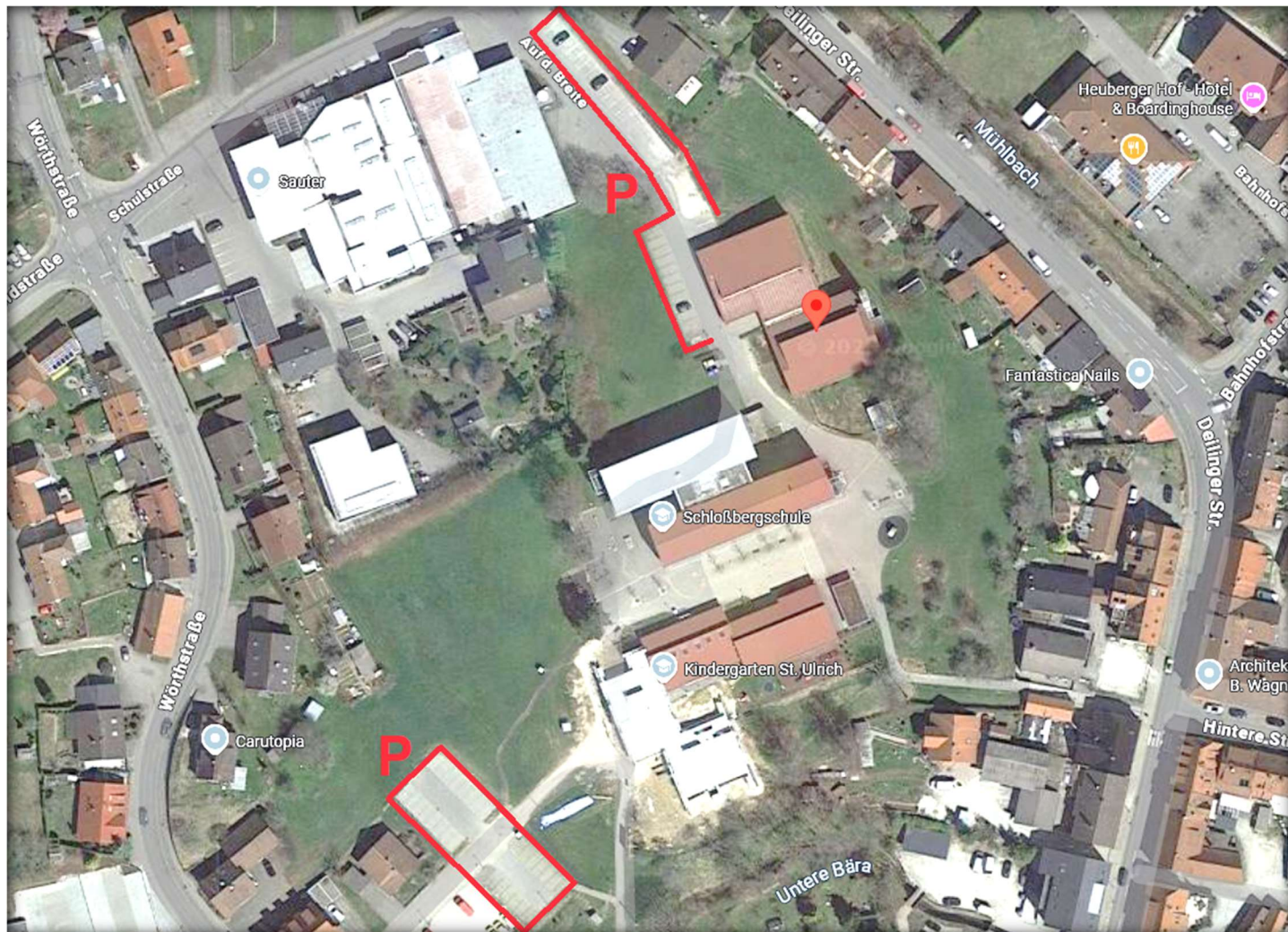
Haftung:

Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Teilnahme ab 14 Jahren.

Anfahrt und Lagebild

Anschrift: Auf der Breite 9, 78564 Wehingen

Parken: Öffentliche Parkmöglichkeiten, siehe Markierungen



Zu unserem Verein

Der Lehrgang richtet sich entsprechend unserer Philosophie, an Üben aller Kampfkunstrichtungen, die offen dafür sind miteinander und voneinander zu lernen. In unserem Verein praktizieren wir eine wirkungsgradorientierte Kampfkunstkombination unter den Gesichtspunkten der Selbstverteidigung. In diesem einzigartigen Konzept finden sich Elemente des Karate, Judo, der Nahkampfaffenlehre, wie auch des Kung Fu. Wenn Du im Vorfeld etwas mehr hierzu erfahren möchtest: www.kombinierte-selbstverteidigung.de

Sonstiges Für Rückfragen im Vorfeld stehen wir euch gerne zur Verfügung unter der info@kombinierte-selbstverteidigung.de.

Für Rückfragen am Anreisetag: 0157 5410 9235

Wir wünschen viel Spaß und einen produktiven Austausch auf unserem Lehrgang!